

Triade: verbinding en geloofsondersteuning

Inleiding

De coronapandemie heeft wereldwijd enorme impact op vele terreinen van het leven. Dat gaat ons persoonlijk leven niet voorbij en ook het normale functioneren als gemeente is totaal anders geworden. Voor de diensten is inmiddels min of meer een nieuwe vorm gevonden met livestreams en dat zal ook in de toekomst van de gemeente een rol blijven spelen. Een moeilijke periode heeft ons dus ook wel weer mooie, nieuwe dingen gebracht.

Huiskringen

Het corona-effect op de huiskringen is ook fors. Sommige kringen liggen al sinds maart 2020 stil terwijl andere kringen maar mondjesmaat bij elkaar komen. Grotere groepen worden door velen vermeden en dat alles zet de onderlinge verbondenheid binnen de gemeente onder druk. Ook hier zijn we op zoek gegaan naar een nieuwe vorm waarbij we de beperkingen om in grotere groepen samen te komen, willen omzetten naar een andere mogelijkheid die ons meer kan brengen aan onderlinge verbondenheid en geestelijke verdieping. Met dit plan komen de huiskringen in hun huidige vorm het komende halfjaar niet samen. De huidige kring-indeling blijft echter op papier wel bestaan zodat ieders eigen kringleider beschikbaar blijft voor eventuele zorgvragen.

Triades

Deze nieuwe vorm van kleine groepen willen we onderbrengen onder de naam 'triade'. Deze term is afgeleid van het Griekse woord trias en betekent 'een groep van drie personen die bij elkaar horen'. Voor onze nieuwe vorm van kleine groepen willen we deze term iets ruimer hanteren, namelijk 2 tot 4 personen. Dat past goed binnen de huidige coronaregels van de overheid. In de Bijbel zien we dat Jezus binnen de kring van de 12 discipelen ook nog een intiemere, meer vertrouwelijke kring heeft, bestaande uit Petrus, Johannes en Jakobus. Jezus betreft deze drie vertrouwelingen zowel bij zijn verheerlijking (Mat. 17:1) als bij zijn diepste worsteling in Getsemane (Mat.26:37). In dezelfde lijn willen we triades gaan vormen binnen de gemeente; kleine groepjes van mensen die vertrouwelijk met elkaar optrekken, waarbij ieders relatie met Jezus centraal staat.

Inhoud

Hoe ziet een triade bijeenkomst er inhoudelijk uit? Er zijn drie elementen die belangrijk zijn voor het goed functioneren van een triade:

Bemoedigen: er is een eerlijk gesprek over hoe het met je gaat en hoe het gaat met je relatie met Jezus. Openhartig en vrijmoedig naar elkaar;

Opbouwen: de Bijbel gaat open met de vraag: wat zegt Gods woord hier en hoe speelt dat een rol in ieders leven. Hierbij kies je als groepje materiaal uit het aanbod of een groepslid bereid zelfstandig iets voor;

Gebed: er is gebed voor elkaar met uiteraard de mogelijkheid om ook voor andere zaken en/of personen te bidden.

Vastenperiode

Nu op korte termijn ook de 40-dagenperiode aanbreekt willen we tevens de mogelijkheid bieden om hier aandacht aan te geven binnen de triade. Deze periode loopt van woensdag 17 februari t/m zaterdag 3 april. Omdat we ons al veel moeten ontzeggen door allerlei beperkende maatregelen lijkt het ons goed om juist deze periode te gebruiken extra aandacht te geven aan geloofsverdieping en onze relatie met Jezus. Hierbij kan bijvoorbeeld gebruikt gemaakt worden van het 40 dagen leesplan van YouVersion of het leesrooster van het Nederlands Bijbel Genootschap. Elk triade lid leest dagelijks het betreffende bijbelgedeelte en op de bijeenkomst wordt hierover doorgepraat in het onderdeel 'opbouwen'.

Het vormen van een triade

We kiezen ervoor om een zo groot mogelijke mate van vrijheid en flexibiliteit te creëren in het vormen van een triade. Het initiatief tot het vormen van een triade kan bij elk individu liggen die lid of gastlid is van de gemeente. Dat resulteert erin dat elke triade een verbinding heeft met de gemeente. Een triade vorm je met minimaal 2 tot maximaal 4 personen, waarvan tenminste 1 persoon niet tot het eigen huishouden behoort. Er is geen leeftijdsgrens aan een triade. Het betreffende lid of gastlid kan ook een triade vormen met mensen van buiten onze gemeente. Het lid of gastlid is de schakel naar onze gemeente.

Ik noem enkele voorbeelden ter illustratie:

1 echtpaar vormt een triade met een ander echtpaar; 1 echtpaar vormt een triade met twee alleenstaanden; 1 echtpaar vormt een triade met 1 alleenstaande; 2 of 3 alleenstaanden vormen met elkaar een triade; 2 of 3 mannen vormen een triade; 2 of 3 vrouwen vormen een triade, etc.

Spelregels

Aanmelding: je vormt pas een triade als je vanuit de groep een contactpersoon hebt die het groepje heeft aangemeld bij de coördinator kringen;

Frequentie: de uitdrukkelijke aanbeveling is 2 x per maand. Het absolute minimum is 1x per maand;

Tijdstip: ochtend, lunch, wanneer ook maar. Het hoeft ook niet altijd op hetzelfde tijdstip te zijn;

Tijdsduur bijeenkomst: de duur van de bijeenkomst bepaalt elke triade zelf;

Locatie: mag elke triade zelf bepalen;

Commitment: je geeft de hoogste prioriteit aan de bijeenkomsten van je triade. Afzeggen doe je alleen als je ziek bent;

Veiligheid: gesprekken binnen de triade zijn privé en gaan op geen enkele manier naar buiten;

Tijdsduur triade: de triade wordt gevormd voor minimaal 6 maanden;

Materiaal: indien je geen aangeboden materiaal gebruikt geef je aan de coördinator kringen door wat je wel gebruikt of hoe je inhoud geeft aan het onderdeel 'opbouwen';

Contact: de coördinator kringen is beschikbaar voor hulp of ondersteuning en kan ook zelf initiatief nemen tot contact met een triade.

Contactpersoon: elke triade heeft een contactpersoon die lid of gastlid is van de gemeente.

Hulp en ondersteuning

De coördinator kringen kan hulp of ondersteuning geven bij het volgende:

- ..het vormen en opzetten van een triade;
- ..als je niemand kunt vinden om een triade mee te vormen;
- ..materiaal wat je eventueel kunt gebruiken bij het inhoudelijke onderdeel 'opbouwen'.

Hieronder vind je nog een korte samenvatting voor het starten van een triade.

Ik wens je een heel goede en opbouwende tijd toe met je triade!

René Millenaar
Voorganger

ZO START IK EEN TRIADE

Stap 1

Ik vraag enkele personen om samen met mij een triade te vormen (maximaal 4 personen totaal);

Stap 2

Ik overleg met de anderen waarin we met elkaar bepalen:

- a. frequentie, tijdstip, locatie en eventueel andere praktische zaken;
- b. hoe we invulling willen geven aan de onderdelen 'bemoedigen', 'opbouwen' en 'gebed';
- c. wie de contactpersoon wordt naar de coördinator kringen.

Stap 3

De contactpersoon meldt de triade aan bij de coördinator kringen.

Mirjam Oving, telefoon 06-31179882, mail: oving.m@gmail.com

Stap 4

We starten met de 1^e bijeenkomst in februari of maart 2021.